

## CURRICULUM SPORTIVO DI MARIA BRESCIANI (agosto 2016)

Maria Bresciani nasce a Cremona il 03 novembre 1995 ed è persona con Sindrome di Down. Dal marzo 2007, all'età di 11 anni, inizia la preparazione per l'attività agonistica di nuoto con la ASD Associazione Futura Onlus, allenandosi presso le piscine comunali di Cremona, ed a gennaio 2007 inizia le competizioni ufficiali nell'ambito del Comitato Italiano Paralimpico nella categoria disabilità intellettivo relazionale classe S21 (Sindrome di Down). Già dalla prima stagione si mette in evidenza e seppur giovanissima nel 2010, a soli 14 anni, entra a far parte della nazionale di nuoto FISDIR. Attualmente è tesserata per la ASD Delfini Cremona Onlus di Cremona. Nella sua carriera ha già vinto 49 medaglie internazionali tra campionati del mondo e campionati europei, di cui 36 d'oro, 7 d'argento e 36 di bronzo. Uno dei suoi obiettivi per il 2016 è quello di superare il record di medaglie internazionali vinte da un atleta italiano, che appartiene al compianto schermitore Edoardo Mangiarotti con 52 medaglie.

Per Maria la prima medaglia arriva con il titolo mondiale nella staffetta 4x100 stile libero nel 2010 a Taipei fino alle strepitose ultime due stagioni dove nel 2014 ai mondiali di Morelia in Messico conquista 5 titoli iridati, un argento e 5 bronzi, mentre nella stagione 2015 ai campionati europei di Loano in Italia conquista ben 12 titoli continentali e 2 argenti. Mentre in campo nazionale può contare ben 41 titoli italiani. Le specialità in cui meglio si esprime solo principalmente la farfalla e lo stile libero, con anche i misti.

Nel 2016 ai primi Trisome Games ha vinto sei titoli mondiali nei 50, 100, 200 mt farfalla e nelle staffette 4x50 mista, 4x100 mista e 4x100 stile libero a cui si aggiungono 4 argenti e 4 bronzi. Maria ha vinto anche il trofeo come la migliore nuotatrice del campionato mondiale.

### **Record:**

Maria detiene 9 record del mondo assoluti DSISO: 200 mt farfalla vasca corta, 200 mt farfalla vasca lunga, 100 mt farfalla vasca corta, 100 mt farfalla vasca lunga, 100 mt stile libero in vasca lunga, 200 mt stile libero vasca lunga, 400 mt stile in vasca corta, staffetta 4x200 mt stile libero vasca lunga e staffetta 4x100 mista in vasca lunga.

Oltre a questi, Maria detiene in vasca corta 6 record europei singoli ed altri 5 con le staffette, mentre in vasca lunga detiene 7 record europei singoli e 2 con le staffette.

### **Vita:**

Maria ha frequentato il Liceo delle Scienze Umane – Opzione economico/sociale e suona lo strumento della chitarra classica. Partecipa alle attività teatrali integrate della Compagnia teatrale Intrecci. Maria è appassionata di musica ed i suoi cantanti preferiti sono Laura Pausini e Jovanotti. Diplomata nel 2015 con 94/100 al Liceo socio economico, attualmente lavora presso la pizzeria “Pepe nero” di Cremona.